

2026年度 4月・5月 おおくすクラブ 活動予定表

☆フラワー教室を4月から再開します（第2土曜日に変更）

☆4月12日（日）・19日（日）は、やまももクラブ無料体験会を開催します

☆4月25日（土）太極拳土曜教室を、4月18日（土）に変更します

☆5月2日（土）ストレッチヨガを、5月9日（土）に変更します

☆5月5日（火）太極拳火曜教室を、5月12日（火）に変更します

☆5月6日（水）太極拳水曜教室を、5月13日（水）に変更します

☆ 指導者・会場等の都合により変更する場合があります

4月分					5月分				
4月	曜日	活動教室	開始時間	開催場所	5月	曜日	活動教室	開始時間	開催場所
1日	水	太極拳水曜教室 卓球クラブ	13:30 13:30	中央公民館 足代公民館	1日	金			
2日	木				2日	土			
3日	金				3日	日	憲法記念日		
4日	土	ストレッチヨガ	13:30	加茂公民館	4日	月	みどりの日		
5日	日				5日	火	こどもの日		
6日	月				6日	水	振替休日		
7日	火	太極拳火曜教室	19:30	中央公民館	7日	木			
8日	水	スローダンス教室 卓球クラブ	10:00 13:30	加茂公民館 足代公民館	8日	金			
9日	木	美Up教室	19:30	三庄公民館	9日	土	太極拳土曜教室 ストレッチヨガ フラワー教室① フラワー教室②	10:00 13:30 19:00 20:00	多目的H 多目的H やまももH やまももH
10日	金				10日	日			
11日	土	太極拳土曜教室 フラワー教室① フラワー教室②	10:00 19:00 20:00	中央公民館 やまももH やまももH	11日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校
12日	日	やまももクラブ （無料体験会）	10:00	三庄小学校	12日	火	太極拳火曜教室	19:30	多目的H
13日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校	13日	水	スローダンス教室 太極拳水曜教室 卓球クラブ	10:00 13:30 13:30	加茂公民館 中央公民館 足代公民館
14日	火				14日	木	美Up教室	19:30	多目的H
15日	水	太極拳水曜教室 卓球クラブ	13:30 13:30	中央公民館 足代公民館	15日	金			
16日	木				16日	土	ストレッチヨガ	13:30	多目的H
17日	金				17日	日	やまももクラブ	13:00	三庄小学校
18日	土	太極拳土曜教室 ストレッチヨガ	10:00 13:30	中央公民館 多目的H	18日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校
19日	日	やまももクラブ （無料体験会）	10:00	三庄小学校	19日	火	太極拳火曜教室	19:30	中央公民館
20日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校	20日	水	太極拳水曜教室 卓球クラブ	13:30 13:30	中央公民館 足代公民館
21日	火	太極拳火曜教室	19:30	中央公民館	21日	木			
22日	水	スローダンス教室 卓球クラブ	10:00 13:30	加茂公民館 足代公民館	22日	金			
23日	木	美Up教室	19:30	多目的H	23日	土	太極拳土曜教室	10:00	中央公民館
24日	金				24日	日	やまももクラブ	13:00	三庄小学校
25日	土				25日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校
26日	日				26日	火			
27日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校	27日	水	スローダンス教室 卓球クラブ	10:00 13:30	加茂公民館 足代公民館
28日	火				28日	木	美Up教室	19:30	多目的H
29日	水	昭和の日			29日	金			
30日	木				30日	土			
					31日	日			