

2025年度 12月・1月 おくすクラブ 活動予定表

- ☆ 12月24日（水）開催予定のスローダンス教室を、12月17日（水）に変更します
- ☆ 12月25日（木）開催予定の美Upsilon教室を、12月18日（木）に変更します
- ☆ 12月27日（土）開催予定の太極拳土曜教室を、12月20日（土）に変更します
- ☆ 1月3日（土）開催予定のストレッチヨガ教室を、1月31日（土）に変更します
- ☆ 1月6日（火）開催予定の太極拳火曜教室を、1月13日（火）に変更します
- ☆ 1月7日（水）開催予定の太極拳火曜教室を、1月14日（水）に変更します

☆ 指導者・会場等の都合により変更する場合があります

12月分					1月分				
12月	曜日	活動教室	開始時間	開催場所	1月	曜日	活動教室	開始時間	開催場所
1日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校	1日	木			
2日	火	太極拳火曜教室	19:30	多目的H	2日	金			
3日	水	太極拳水曜教室 卓球クラブ	13:30 13:30	多目的H 足代公民館	3日	土			
4日	木				4日	日			
5日	金				5日	月			
6日	土	ストレッチヨガ	13:30	多目的H	6日	火			
7日	日				7日	水			
8日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校	8日	木	美Upsilon教室	19:30	多目的H
9日	火				9日	金			
10日	水	スローダンス教室 卓球クラブ	10:00 13:30	加茂公民館 足代公民館	10日	土	太極拳土曜教室	10:00	多目的H
11日	木	美Upsilon教室	19:30	多目的H	11日	日			
12日	金				12日	月	成人の日		
13日	土	太極拳土曜教室	10:00	多目的H	13日	火	太極拳火曜教室	19:30	多目的H
14日	日	やまももクラブ クリスマスWS	10:00 13:30	やまももH やまももH	14日	水	スローダンス教室 太極拳水曜教室 卓球クラブ	10:00 13:30 13:30	加茂公民館 多目的H 足代公民館
15日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校	15日	木			
16日	火	太極拳火曜教室	19:30	中央公民館	16日	金			
17日	水	スローダンス教室 太極拳水曜教室 卓球クラブ	10:00 13:30 13:30	多目的H 中央公民館 足代公民館	17日	土	ストレッチヨガ	13:30	多目的H
18日	木	美Upsilon教室	19:30	多目的H	18日	日	やまももクラブ	10:00	三庄小学校
19日	金				19日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校
20日	土	太極拳土曜教室 ストレッチヨガ	10:00 13:30	中央公民館 多目的H	20日	火	太極拳火曜教室	19:30	中央公民館
21日	日	コオーディネーション研修	13:00	三庄小学校	21日	水	太極拳水曜教室 卓球クラブ	13:30 13:30	中央公民館 足代公民館
22日	月				22日	木	美Upsilon教室	19:30	多目的H
23日	火				23日	金			
24日	水				24日	土	太極拳土曜教室	10:00	中央公民館
25日	木				25日	日	やまももクラブ	10:00	三庄小学校
26日	日				26日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校
27日	月				27日	火			
28日	火				28日	水	スローダンス教室 卓球クラブ	10:00 13:30	加茂公民館 足代公民館
29日	水				29日	木			
30日	木				30日	金			
31日	金				31日	土	ストレッチヨガ	13:30	加茂公民館