

2025年度 10月・11月 おおくすクラブ 活動予定表

☆ 11月4日（火）太極拳火曜教室の活動場所を、中央公民館に変更します

☆ 11月22日（土）開催予定の太極拳土曜教室を、11月29日（土）に変更します

☆ 指導者・会場等の都合により変更する場合があります

10月分					11月分				
10月	曜日	活動教室	開始時間	開催場所	11月	曜日	活動教室	開始時間	開催場所
1日	水	太極拳水曜教室 卓球クラブ	13:30 13:30	多目的H 足代公民館	1日	土	ストレッチヨガ	13:30	多目的H
2日	木				2日	日			
3日	金				3日	月	文化の日		
4日	土	ストレッチヨガ	13:30	多目的H	4日	火	太極拳火曜教室	19:30	中央公民館
5日	日				5日	水	太極拳水曜教室 卓球クラブ	13:30 13:30	多目的H 足代公民館
6日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校	6日	木			
7日	火	太極拳火曜教室	19:30	多目的H	7日	金			
8日	水	スロージャンス教室 卓球クラブ	10:00 13:30	加茂公民館 足代公民館	8日	土	太極拳土曜教室	10:00	多目的H
9日	木	美Up教室	19:30	多目的H	9日	日	やまももクラブ	10:00	三庄小学校
10日	金				10日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校
11日	土	太極拳土曜教室	10:00	多目的H	11日	火			
12日	日				12日	水	スロージャンス教室 卓球クラブ	10:00 13:30	加茂公民館 足代公民館
13日	月	スポーツの日			13日	木	美Up教室	19:30	多目的H
14日	火				14日	金			
15日	水	太極拳水曜教室 卓球クラブ	13:30 13:30	中央公民館 足代公民館	15日	土	ストレッチヨガ	13:30	多目的H
16日	木				16日	日	やまももクラブ	10:00	三庄小学校
17日	金				17日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校
18日	土	ストレッチヨガ	13:30	加茂公民館	18日	火	太極拳火曜教室	19:30	中央公民館
19日	日				19日	水	太極拳水曜教室 卓球クラブ	13:30 13:30	中央公民館 足代公民館
20日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校	20日	木			
21日	火	太極拳火曜教室	19:30	中央公民館	21日	金			
22日	水	スロージャンス教室 卓球クラブ	10:00 13:30	加茂公民館 足代公民館	22日	土			
23日	木	美Up教室	19:30	多目的H	23日	日	勤労感謝の日		
24日	金				24日	月	振替休日		
25日	土	太極拳土曜教室	10:00	中央公民館	25日	火			
26日	日	やまももクラブ	10:00	三庄小学校	26日	水	スロージャンス教室 卓球クラブ	10:00 13:30	加茂公民館 足代公民館
27日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校	27日	木	美Up教室	19:30	多目的H
28日	火				28日	金			
29日	水	卓球クラブ	13:30	足代公民館	29日	土	太極拳土曜教室	10:00	中央公民館
30日	木				30日	日			
31日	金								