２０２３年度　おおくすクラブ　活動予定表

☆７月１日（土）ストレッチヨガ教室を、７月２９日（土）に変更します
☆８月１日（火）太極拳火曜教室の開催場所を、中央公民館に変更します
☆８月２日（水）太極拳水曜教室の開催場所を、中央公民館に変更します
☆８月１２日（土）太極拳土曜教室を、８月５日（土）に変更します
☆８月１５日（火）太極拳火曜教室を、８月２２日（火）に変更します
☆８月１６日（水）太極拳水曜教室を、８月２３日（水）に変更します
☆８月２６日（土）太極拳土曜教室を、８月１９日（土）に変更します
☆９月２３日（土）太極拳土曜教室を、９月３０日（土）に変更します

☆　指導者・会場等の都合により変更する場合があります

８月分					９月分				
8月	曜日	活動教室	開始時間	開催場所	9月	曜日	活動教室	開始時間	開催場所
1日	火	太極拳火曜教室	19:30	中央公民館	1日	金			
2日	水	太極拳水曜教室 卓球クラブ	13:30 13:30	中央公民館 足代公民館	2日	土	ストレッチヨガ	13:30	多目的Ｈ
3日	木				3日	日	やまももクラブ ミニテニスキッズ	13:00 14:30	多目的Ｈ
4日	金				4日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校
5日	土	太極拳土曜教室 ストレッチヨガ	10:00 13:30	加茂公民館 加茂公民館	5日	火	太極拳火曜教室	19:30	多目的Ｈ
6日	日	やまももクラブ ミニテニスキッズ	13:00 14:30	三庄小学校	6日	水	太極拳水曜教室 卓球クラブ	13:30 13:30	多目的Ｈ 足代公民館
7日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校	7日	木			
8日	火				8日	金			
9日	水	卓球クラブ	13:30	足代公民館	9日	土	太極拳土曜教室	10:00	加茂公民館
10日	木	美Ｕｐ教室	19:30	多目的Ｈ	10日	日	ｺｵｰﾃﾞｨﾈｰｼｮﾝ研修 やまももクラブ	10:00 14:00	多目的Ｈ 三庄小学校
11日	金	山の日			11日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校
12日	土				12日	火			
13日	日				13日	水	卓球クラブ	13:30	足代公民館
14日	月				14日	木	美Ｕｐ教室	19:30	多目的Ｈ
15日	火				15日	金			
16日	水				16日	土	ストレッチヨガ フラワー教室① フラワー教室②	13:30 19:00 20:00	加茂公民館 やまももＨ やまももＨ
17日	木				17日	日			
18日	金				18日	月	敬老の日		
19日	土	太極拳土曜教室 ストレッチヨガ フラワー教室① フラワー教室②	10:00 13:30 19:00 20:00	中央公民館 多目的Ｈ やまももＨ やまももＨ	19日	火	太極拳火曜教室	19:30	中央公民館
20日	日				20日	水	太極拳水曜教室 卓球クラブ	13:30 13:30	中央公民館 足代公民館
21日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校	21日	木			
22日	火	太極拳火曜教室	19:30	中央公民館	22日	金			
23日	水	太極拳水曜教室 卓球クラブ	13:30 13:30	中央公民館 足代公民館	23日	土	秋分の日		
24日	木	美Ｕｐ教室	19:30	多目的Ｈ	24日	日			
25日	金				25日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校
26日	土				26日	火			
27日	日	やまももクラブ ミニテニスキッズ	13:00 14:30	三庄小学校	27日	水	卓球クラブ	13:30	足代公民館
28日	月	ミニテニス三加茂 ミニテニス三好	19:30 19:30	三庄小学校 足代小学校	28日	木	美Ｕｐ教室	19:30	多目的Ｈ
29日	火				29日	金			
30日	水	卓球クラブ	13:30	足代公民館	30日	土	太極拳土曜教室	10:00	中央公民館
31日	木								