

# 平成27年度 おおくすクラブ事業計画

## 目 的

東みよし町の運動やスポーツ活動の中核となるクラブを目指し、幼児から高齢者までそれぞれの年齢に応じ、様々なスポーツを通じて体力の増進と心身の健康をはかるとともに社会性を養う。

## 1 会議の開催

- (1) 総会の開催 (年1回)
- (2) 運営委員会の開催 (年5回)

## 2 各種事業

### (1) 各種スポーツ教室の開催

#### 〔定期教室〕

- 太極拳教室 (毎月第1・第3火曜日)
- フラダンス教室 (毎月第1・第3月曜日)
- バランス健美教室 (毎月第1・第3木曜日)
- やまももクラブ (毎週日曜日)
- 太極拳水曜教室 (毎月第1・第3水曜日)
- フラワー教室 (毎月第3土曜日)
- 硬式野球季節教室 (10月～3月の毎週土曜日)
- ミニテニス三加茂教室 (毎週月曜日)
- ミニテニス三好教室 (毎週月曜日)
- ストレッチヨガ教室 (毎月第1・第3土曜日)
- ミニテニスキッズ教室 (毎週日曜日)

#### 〔特別教室〕

- 少年野球教室 (毎週土曜日・日曜日)
- 柔道教室 (毎週火曜日・金曜日)
- 三加茂中学校バレー部

### (2) イベント事業

- カヌー体験会 (8月) 生涯学習課と共催
- トップアスリート陸上教室 (8月) 町内小学校と共催
- スポーツフェスティバル (11月)
- 三世代交流パークゴルフ教室 (11月) 生涯学習課と共催
- バレーボール教室 (12月)

## 3 各種研修会・講習会の参加事業

指導者の資質や知識の向上を図るため、県内外で開催するスポーツクラブを対象とした研修会等に参加し、情報交換や交流を深める。

- ☆ 熱中症予防対策及び救急講習会 (6月6日)
- ☆ 指導者研修会 (6月6日)
- ☆ ダンスセミナー (6月28日)
- ☆ コーディネーション研修会〔荒木秀夫教授〕(7月12日)

## 4 広報活動

- (1) 会員通信の発行
- (2) おおくすクラブHP
- (3) 町広報誌・町HPへの掲載
- (4) その他

### お問い合わせ

おおくすクラブ事務局  
宮内 美 和  
090-3988-9085

# おおくすクラブ通信 第16号



平成27年7月1日発行

東みよし町総合型地域スポーツクラブ  
おおくすクラブ

<http://ookusu.co/>

平成22年度より5年間、スポーツ振興くじ「toto」の助成を受けて活動してきましたが、いよいよ平成27年度からは自主運営となります。運営委員さんを中心に、会員の皆様が力を合わせて「人作り・町作りをおおくすクラブで！ 東みよし町を元気にする！」という気持ちで、一緒にクラブを盛り立てていただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

## 平成27年度総会及び第1回運営委員会報告

4月24日(金)に、平成27年度おおくすクラブ総会及び第1回運営委員会を開催しました。平成26年度事業報告・決算報告及び平成27年度事業計画案・予算案について原案のとおり承認されました。

また、役員改選により、次の方々に役員及び運営委員として、本年度の活動にご協力いただくことになりました。よろしくお願いいたします。

### 運 営 委 員

会 長 齊藤 雄二  
副会長 川原 良正  
副会長 松浦 敬治  
クラブマネージャー 國安 恵  
監 事 臼杵 利子  
監 事 白川 淑子  
事務局 柏木 友之  
事務局 宮内 美和



今年度より、教室再編のため教室名等が変更しています。  
また、運営委員さんには受付・文書配布等、たくさんお世話いただくようになります。  
教室に参加しているみなさんで助け合い、スムーズな運営ができますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

松江 純夫  
〔やまももクラブ〕  
高橋教子・前田美紀・槇山須美・藤村知世  
〔フラダンス教室〕  
石川美保子・川原光枝・玉木千恵子  
〔太極拳教室〕  
大西美智子・萩原典子・笠野園栄・加藤八重子  
皆本真理子・横川いずみ  
〔バランス健美教室〕  
谷 真由美・小西尚子・伊藤アイ子  
〔太極拳水曜教室〕  
山本寿美子・岩野恵美子・川端葉子  
〔ミニテニス三加茂教室〕  
宮成将也・前田康晴  
〔ミニテニス三好教室〕  
福永秀雄・大谷尚司  
〔ストレッチヨガ教室〕  
川原昌子  
西和田やよい  
〔フラワー教室〕  
細川松美  
〔少年野球教室〕  
木藤誠治・山本剛史  
〔柔道教室〕  
大倉幸江

