

# おおくすクラブ通信第17号



平成27年11月15日発行

# 東みよし町総合型地域スポーツクラブ おおくすクラブ

•  <http://ookusu.co/>

平成27年10月25日(日)に第6回おおくすクラブスポーツフェスティバルを開催しました。約220名の方にご参加いただき、盛大にそして無事に終了することができました。

準備から当日の運営・後片付けまで、たくさんの方々のご協力・ご支援をいただきありがとうございました。心から感謝申し上げます。

今後とも、よろしくお願ひいたします。



## 第6回 おくすクラブスポーツフェスティバル



# 平成27年10月25日(日)開催



## コオーディネーション運動 講習会＆実技研修会

7月12日(日)コオーディネーション運動の第一人者である徳島大学大学院の荒木秀夫教授をお迎えし講習会・実技研修会を開催しました。講習会には約25名、実技研修会には約50名が参加し、大変有意義な一日となりました



## カヌー体験会in吉野川

8月2日(日)町教育委員会生涯学習課と共に、吉野川でのカヌー体験会を開催しました。約60名が参加し、普段は体験できない貴重な体験を楽しみました。



## 美Up教室新規開設

9月より「美Up教室」を新規開設しました。活動内容は、体幹バランス・ストレッチ・軽い筋力トレーニングなどです。毎月第2・第4金曜日の午後7時半より、多目的ホールで開催しています。

