

太極拳土曜教室会員募集

平成28年4月より「太極拳」の初心者コースを開設する予定です

日 時 毎月第2・第4土曜日 午前10:00～11:30

場 所 第2土曜日：加茂公民館（加茂）
第4土曜日：中央公民館（昼間）

講 師 立 石 史 子
資格 日本武術太極拳連盟 公認太極拳普及指導員

内 容 太極拳の基礎基本
※ 初心者コースのため、既におおくすクラブの太極拳教室に入会されている方は参加できません。

持参物 運動靴・飲み物・タオル

申込み 下記入会申込書にご記入の上、事務局まで連絡ください

おおくすクラブ 事務局 宮内 美和
TEL 090-3988-9085
FAX 0883-82-3133

☆ その他、定期教室についてのお問い合わせ・入会についても随時受け付けておりますので、お気軽にお電話ください HP <http://ookusu.co/>

----- き り と り せ ん -----

「おおくすクラブ」入会申込書

私は、おおくすクラブの主旨に賛同し、次のとおり入会申し込みをいたします。

入会教室	教室		保険加入の有無		有 ・ 無
住 所			自宅電話		
ふりがな 氏 名		男・女	生年月日	S H 年 月 日	
携 帯 電 話				緊急連絡用に使用します。	