

おおくすクラブ会員募集(成人用)

「おおくすクラブ」は、誰もが参加でき自主的に運営する総合型地域スポーツクラブとして平成22年3月に設立しました。

健全で楽しい交流の場をつくることを目的とし、現在約350名の会員の皆さんがあなたに活動しています。スポーツの苦手な方でも大丈夫です。マイペースで楽しく参加してみませんか？体験もできます。参加を希望される方は、下記事務局までご連絡ください。

太極拳教室

- ① 毎月第1・第3火曜日
- ② 第1 多目的ホール
- ③ 第3 中央公民館
- ④ 午後7時30分～
- ⑤ 真野 節子
- ⑥ 成人 太極拳

教室名

- ① 活動日
- ② 活動場所
- ③ 活動開始時間
- ④ 指導者
- ⑤ 対象者
- ⑥ 活動内容

フラダンス教室

- ① 每月第1・第3月曜日
- ② 中央公民館（昼間）
- ③ 午前10時～
- ④ 土井 逸子
- ⑤ 成人
- ⑥ フラダンス

美Up教室

- ① 每月第2・第4金曜日
- ② 多目的ホール（加茂）
- ③ 午後7時30分～
- ④ 國安 恵
- ⑤ 成人
- ⑥ 体幹バランスストレッチ



太極拳水曜教室

- ① 每月第1・第3水曜日
- ② 第1 多目的ホール
- ③ 第3 中央公民館
- ④ 午後1時30分～
- ⑤ 真野 節子
- ⑥ 成人 太極拳

ミニテニス三加茂教室

- ① 毎週月曜日
- ② 三庄小学校体育館
- ③ 午後7時30分～
- ④ サークル型教室
- ⑤ 成人
- ⑥ ミニテニス

ミニテニス三好教室

- ① 毎週月曜日
- ② 足代小学校体育館
- ③ 午後7時30分～
- ④ サークル型教室
- ⑤ 成人
- ⑥ ミニテニス

フラン教室

- ① 每月第3土曜日
- ② やまももハウス（三庄小学校南）
- ③ 午後7時30分～
- ④ 新田 正子
- ⑤ 成人
- ⑥ 生花・アレンジ

ストレッチャヨガ教室

- ① 每月第1・第3土曜日
- ② 加茂公民館
- ③ 午後1時30分～
- ④ 上家佳世子
- ⑤ 成人
- ⑥ ストレッチャヨガ

太極拳土曜教室

- (初心者コース)
- ① 每月第2・第4土曜日
 - ② 第2 加茂公民館
 - ③ 第4 中央公民館
 - ④ 午前10時～
 - ⑤ 立石 史子
 - ⑥ 成人 太極拳の基礎基本

平成28年4月からの成人対象教室の活動予定です。

子ども対象教室については町内幼稚園・小学校を通じ募集案内を配布させていただきます。

必要経費

登録料 前期（4月～9月）・後期（10月～3月）各6,000円

幼児は無料（保護者の登録必要）

ただし、2名以上の家族で登録する場合は登録料は2人目から半額

東みよし町に居住・在勤・在学する者以外は、年間3,000円加算する

保険料 スポーツ安全保険（年額） 子ども 800円（中学生以下）
(保険加入は原則とする) 大人 1,850円・65歳以上 1,200円