

# おおくすクラブ会員募集(成人用)

「おおくすクラブ」は、誰もが参加でき自主的に運営する総合型地域スポーツクラブとして平成22年3月に設立しました。

健全で楽しい交流の場をつくることを目的とし、現在約350名の会員の皆さんが元気に活動しています。スポーツの苦手な方でも大丈夫です。マイペースで楽しく参加してみませんか？体験もできます。参加を希望される方は、下記事務局までご連絡ください。

## 太極拳教室

- ① 毎月第1・第3火曜日
- ② 第1 多目的ホール  
第3 中央公民館
- ③ 午後7時30分～
- ④ 真野 節子
- ⑤ 成人
- ⑥ 太極拳

## 教 室 名

- ① 活動日
- ② 活動場所
- ③ 活動開始時間
- ④ 指導者
- ⑤ 対象者
- ⑥ 活動内容

## フラダンス教室

- ① 毎月第1・第3月曜日
- ② 中央公民館(昼間)
- ③ 午前10時～
- ④ 土井 逸子
- ⑤ 成人
- ⑥ フラダンス

## 美Up教室

- ① 毎月第2・第4金曜日
- ② 多目的ホール(加茂)
- ③ 午後7時30分～
- ④ 國安 恵
- ⑤ 成人
- ⑥ 体幹バランス  
ストレッチ



## 太極拳水曜教室

- ① 毎月第1・第3水曜日
- ② 第1 多目的ホール  
第3 中央公民館
- ③ 午後1時30分～
- ④ 真野 節子
- ⑤ 成人
- ⑥ 太極拳

## ミニテニス三加茂教室

- ① 毎週月曜日
- ② 三庄小学校体育館
- ③ 午後7時30分～
- ④ サークル型教室
- ⑤ 成人
- ⑥ ミニテニス

## ミニテニス三好教室

- ① 毎週月曜日
- ② 足代小学校体育館
- ③ 午後7時30分～
- ④ サークル型教室
- ⑤ 成人
- ⑥ ミニテニス

## フラワー教室

- ① 毎月第3土曜日
- ② やまももハウス  
(三庄小学校南)
- ③ 午後7時30分～
- ④ 新田 正子
- ⑤ 成人
- ⑥ 生花・アレンジ

## ストレッチヨガ教室

- ① 毎月第1・第3土曜日
- ② 加茂公民館
- ③ 午後1時30分～
- ④ 上家佳世子
- ⑤ 成人
- ⑥ ストレッチヨガ

## 太極拳土曜教室

- (初心者コース)
- ① 毎月第2・第4土曜日
- ② 第2 加茂公民館  
第4 中央公民館
- ③ 午前10時～
- ④ 立石 史子
- ⑤ 成人
- ⑥ 太極拳の基礎基本

平成28年4月からの成人対象教室の活動予定です。

子ども対象教室については町内幼稚園・小学校を通じ募集案内を配布させていただきます。

## 必 要 経 費

登録料 前期(4月～9月)・後期(10月～3月)各6,000円

幼児は無料(保護者の登録必要)

ただし、2名以上の家族で登録する場合は登録料は2人目から半額

東みよし町に居住・在勤・在学する者以外は、年間3,000円加算する

保険料 スポーツ安全保険(年額) 子ども 800円(中学生以下)  
(保険加入は原則とする) 大人 1,850円・65歳以上 1,200円